

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA



PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ



VERİMLİ DERS ÇALIŞMA NEDİR?

Verimli çalışma,
“ZAMANI” amacımız
doğrultusunda planlı ve
programlı kullanmaktır.



NEDEN VERİMLİ DERS ÇALIŞMA?

- ★ Çalışmaya başlamamızı sağlamak için,
- ★ Çalışmamızı düzenli devam ettirmek için,
- ★ Daha etkili öğrenebilmek ve öğrendiklerimizin kalıcılığı arttırmak için,
- ★ Zamanı daha iyi kullanabilmek için,
- ★ Başarılı olabilmek için;

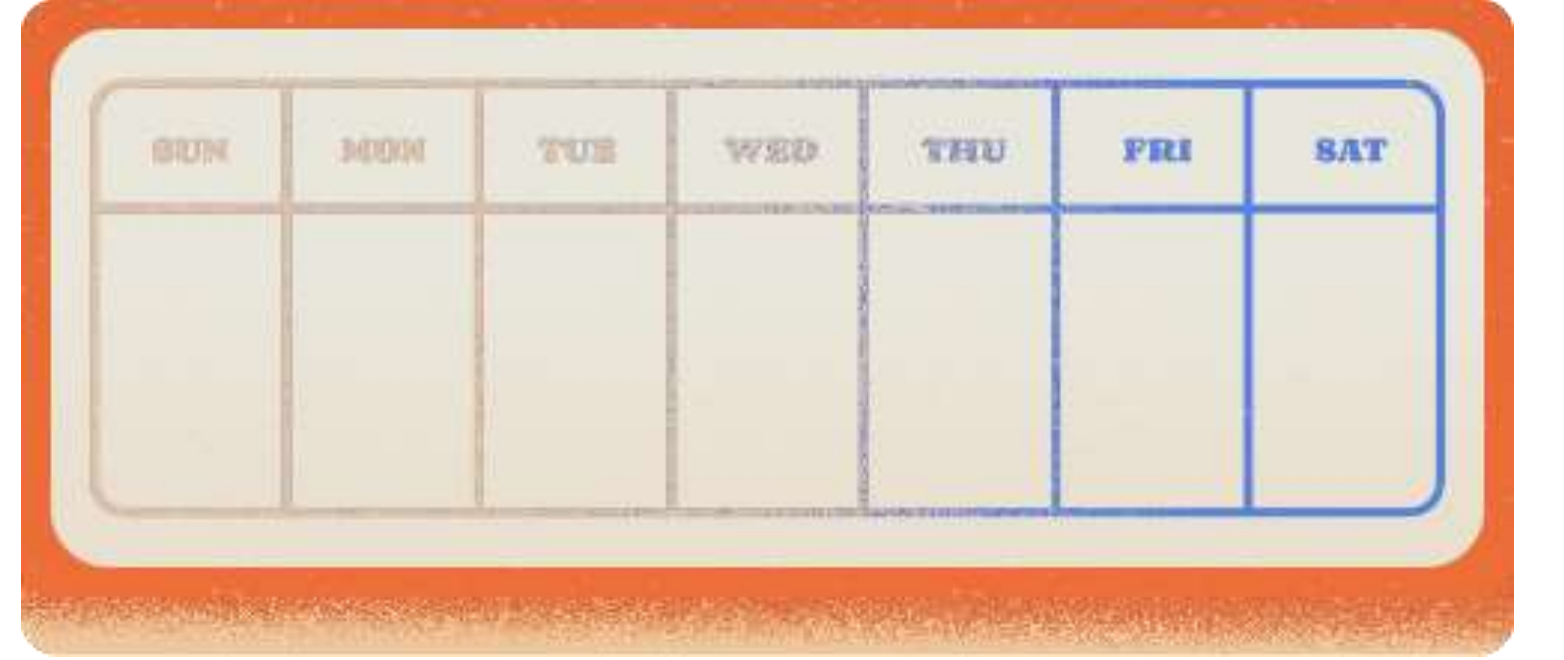
★★ “Verimli Ders Çalışmamız Gerekir!!”



VERİMLİ DERS ÇALIŞMAK İÇİN

ÇALIŞMA PROGRAMI HAZIRLAMA:

Hangi saatlerde neye çalışacağını belirle ve o saatlerde yaptığın plana uygulamaya çalış.



ÇALIŞMA SÜRESİ:

20 dakika ders çalışıp 5-10 dakika molalar verilmesi önerilir.

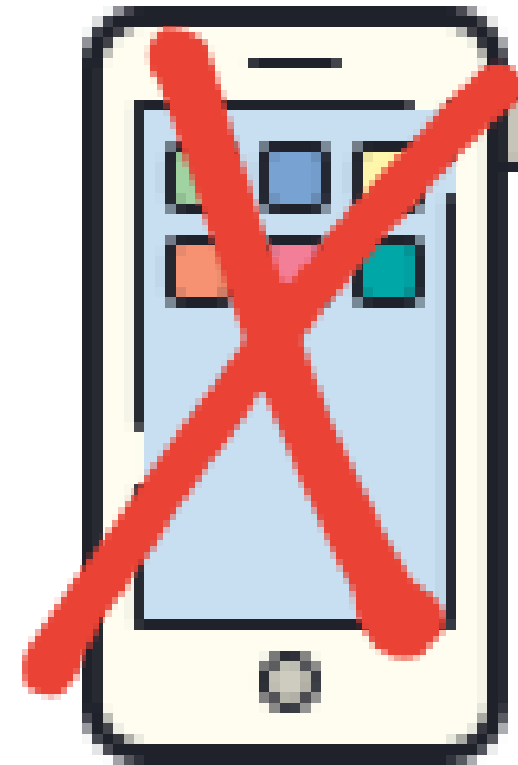


NASIL BİR ORTAMDA DERS

ÇALIŞMALIYIZ?

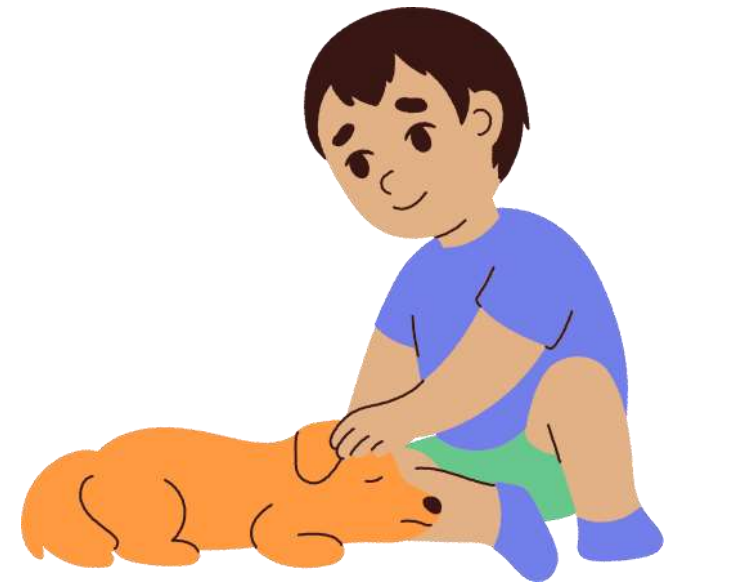
- ★ BELLİ BİR DERS ÇALIŞMA ALANIMIZ OLMALI
- ★ TELEVİZYON BAŞINDA DERS ÇALIŞMAMALIYIZ
- ★ DİKKATİMİZİ DAĞITAN EŞYALARI

ETRAFIMIZDAN KALDIRMALIYIZ (TELEFON,
OYUNCAK)



ÖZ DİSİPLİN GELİŞTİRMEK

Öz disiplin: Kişinin kendi kendini örgütlemesi ve sorumluluklarını yerine getirmesidir.



KENDİ ÖZ DİSİPLİNİMİZİ OLUŞTURMAK

Kendi Öz Disiplinimizi Oluşturalım

Ne istediğine karar ver...

Başarılı olmak için yapılması gerekenleri listele

Listelediklerini plana çevir.

Yaptığın planı hayatına uyarla.

DERS ÇALIŞMA PROGRAMI HAZIRLAMA



UYKU



DERS

ÇALIŞMA

SERBEST ZAMAN



KİTAP OKUMA



AİLE İLE

VAKİT



ÖDEV YAPARKEN KISA MOLALARIMIZDA NELER YAPMALIYIZ

★ 1 SAYFA YAZI YAZ 5 KERE ZIPLA

★ 3 SORU ÇÖZ MUTFAĞA GİT SU İÇİP GEL

★ YARIM SAYFA ÖDEV YAP 3 DAKİKA ETRAFINDA DANS ET



TEKNOLOJİDEN UZAK KALMAK



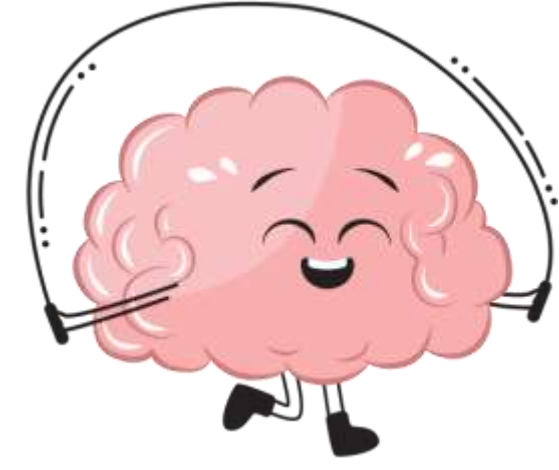
Televizyon, bilgisayar, özellikle de telefonun bulunduğu bir ortamda olmak çalışmanın verimini azaltacaktır.



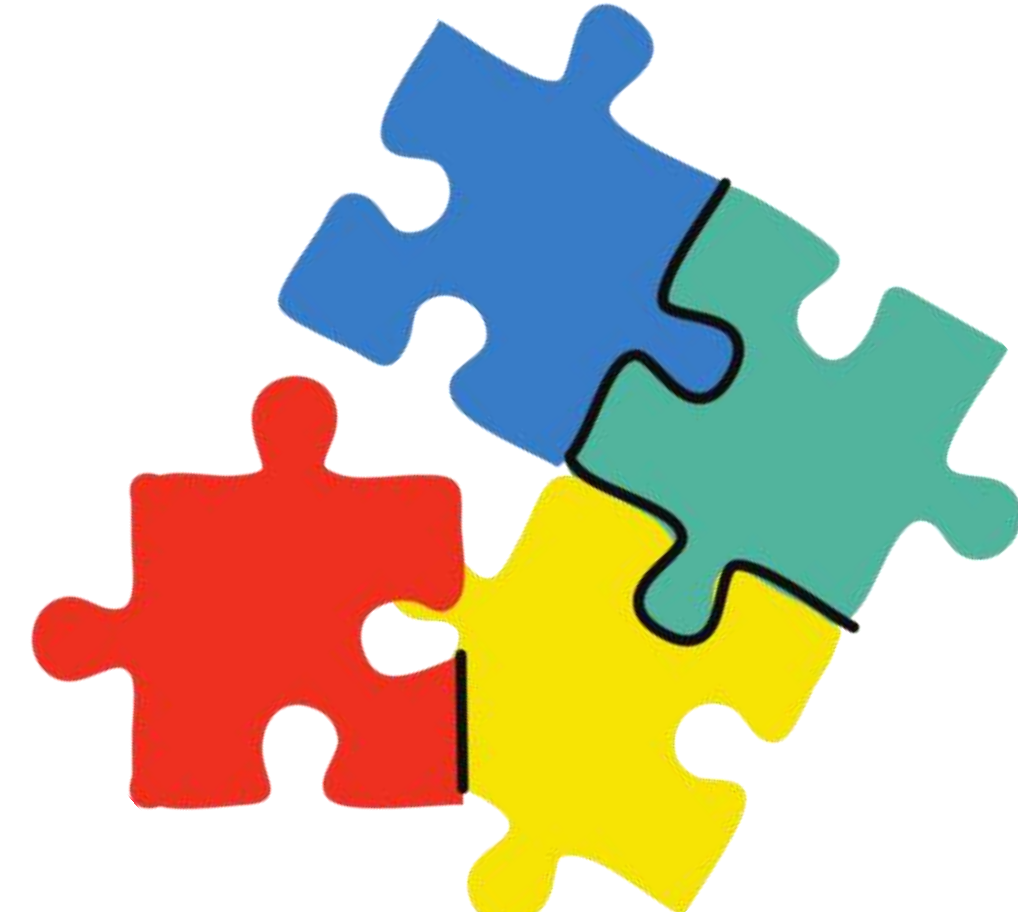
Ders çalışma süresi içerisinde teknolojiyle hiçbir bağlantı kurulmamalıdır.



SERBEST ZAMAN ETKİNLİK ÖNERİLERİ

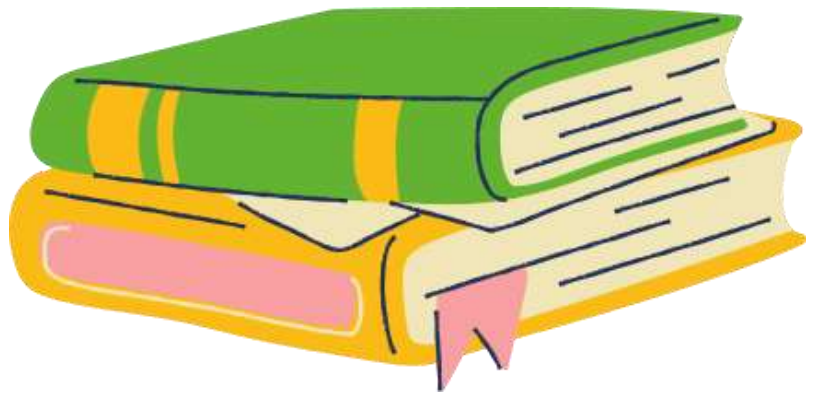


- *MANDALA BOYAMAK*
- *TEKERLEME SÖYLEMEYE ÇALIŞMAK*
- *EVET-HAYIR OYUNU*
- *İSİM ŞEHİR OYUNU*
- *HARİTADAN ŞEHİR BULMA OYUNU*
- *KELİME BULMACA*
- *PUZZLE YAPMAK*
- *LEGOLARLA OYNAMAK*





DERSLERİMİZE ÇALIŞIRKEN
YARARLANABİLECEĞİMİZ ÖĞRENME
YÖNTEMLERİ



İSOAT



ZLE



Çocuklar kendimize bir zihin sarayı oluşturalım. Hayali bir mekan olabilir. Bu mekan büyük ve detaylı olmalıdır. Bu sırada da öğretmenimizden konuyu dinleyelim.



Zihin sarayınızda bir rota oluşturalım. Bunları hafızamızda görsel bir şekilde ya da işitsel olarak yani seslerle tutmaya çalışalım. Öğretmenimizin anlattıklarını bu şekilde hafızamızda tutmaya çalışalım ve konuda anlaşılmayan yerleri öğretmenimize soralım.



KU

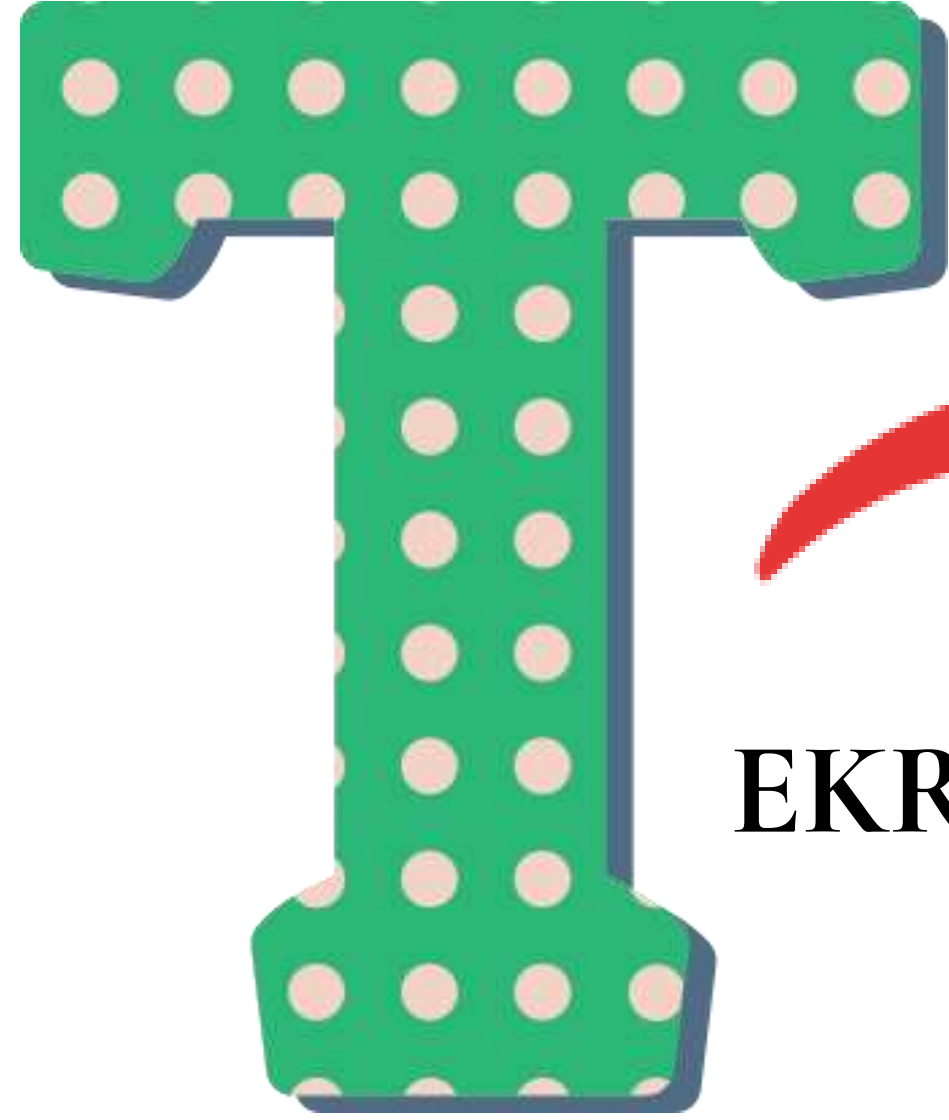


Zihin Sarayımızda bilgileri tutmaya başlayalım. Bu sırada verilen cevapların iyice anlaşılması için ve bilgileri zihin sarayımızda tutabilmek için okumalar yapalım.



NLAT

Bir sürü bilgi
yerleřtirdiđimiz Zihin
Sarayımızı arada bir
yoklayalım. Bunu tekrarlarla
ve sınıfta öğretmene,
arkadaşlarımıza ve evde
ailemize zihin sarayındaki
bilgileri aktaralım.



EKRAR



Öğrendiğimiz konuları unutmamak önemli olduğu ve tekrarlar yapmanın, testler çözenin önemli olduğu biliyoruz. Günlük 15 dk, hafta sonunda tüm dersler dahil önemli noktalar 30 dk ve ay sonunda ders başına tekrar için ortalama 10 dk önemli ve dikkat edilmesi gereken yerler tekrar etmeliyiz.

A cartoon illustration of a young child with curly brown hair, wearing a yellow shirt and yellow pants, lying on their stomach on a large, yellow, spiral-bound notepad. The child is holding a yellow pencil and appears to be writing on the notepad. The notepad has several circular holes along its right edge. The background is plain white.

ÖĞRENME STRATEJİLERİ

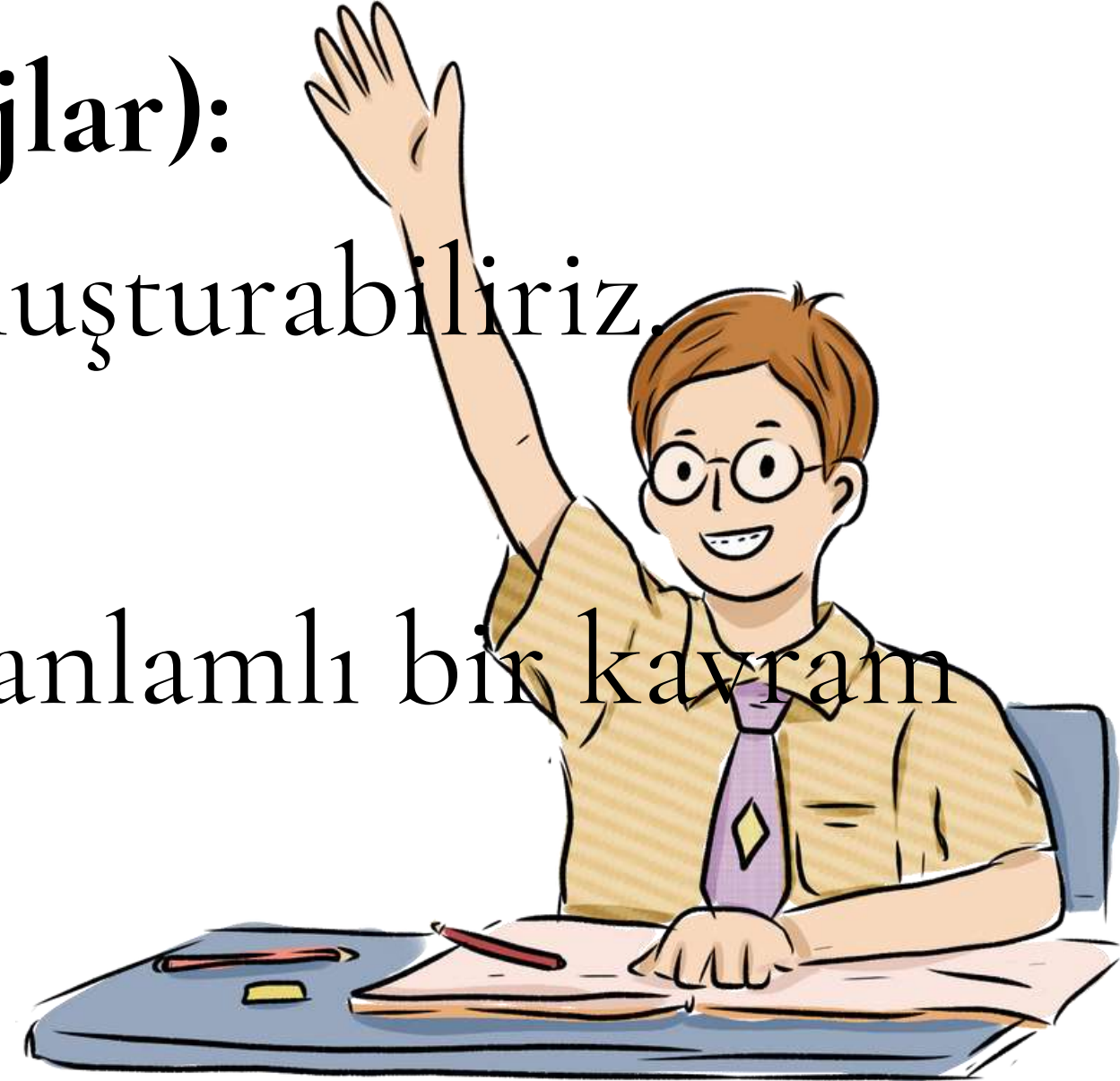


Zincirleme Baę Yöntemi(İmajlar):

Yeni öğrenilen bilgiler ile bir hikaye oluşturabiliriz.

Akrostiş:

Öğrendiğiniz kavramların baş harflerinden anlamlı bir kavram üretebiliriz.





Askı Sözcük(İmajlar):

Öğrenilen kavramın benzerleriyle ilgili yeni şeyler uydurabiliriz. Örneğin: Mini mini birler...



Anahtar Sözcük:

Yabancı dildeki kelimeleri hatırlayabilmek için Türkçe ses benzeri olan kelimeleri kullanabiliriz.
Örneğin: Listen=Senin listen



Haftalık Ders Programı

ADI SOYADI:

AHMET HAMDİ BAYRAKTAR İLKOKULU

	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
08.00	Kahvaltı	Kahvaltı	Kahvaltı	Kahvaltı	Kahvaltı	Kahvaltı	Kahvaltı
09.00						Kahvaltı	Kahvaltı
10.00						Ödev	Haftalık Tekrar
11.00						Ödev	Haftalık Tekrar
12.00							
13.00							
14.00							
15.00	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme		
16.00	Ödev/Tekrar	Ödev/Tekrar	Ödev/Tekrar	Ödev/Tekrar	Ödev/Tekrar		
17.00	Serbest Etkinlik	Serbest Etkinlik	Serbest Etkinlik	Serbest Etkinlik	Serbest Etkinlik		
18.00	Yemek	Yemek	Yemek	Yemek	Yemek		
19.00							
20.00							
21.00	Kitap Okuma	Kitap Okuma	Kitap Okuma	Kitap Okuma	Kitap Okuma	Kitap Okuma	Kitap Okuma
22.00	Uyku	Uyku	Uyku	Uyku	Uyku	Uyku	Uyku



BİZİ DİNLEDİĞİNİZ İÇİN TEŞEKKÜR EDERİZ.

HAZIRLAYANLAR

AYÇA KARACA

BAŞAK DOĞAN

BUSE SU KÖSE

FEYHAN BOZDAĞ

NİSA BETÜL ÖZTÜRK

ZEYNEP ÇAKMAKKAYA

